

## **EN465 – Assistência de Enfermagem à Saúde da Mulher I**

### **I - OBJETIVO GERAL**

Proporcionar ao aluno compreender os fenômenos sociais que circundam a vivência feminina, entre eles, o processo saúde-doença e o trabalho da(o) enfermeira(o) na assistência à mulher, bem como oferecer a oportunidade de prestar assistência integral à mulher no nível da rede básica de saúde.

### **II - OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Ao término desta disciplina a(o) discente deverá ser capaz de:

1. Discutir o processo histórico de construção da identidade feminina na sociedade brasileira.
2. Debater e analisar o processo saúde-doença da mulher e o trabalho da(o) enfermeira(o) utilizando a categoria de gênero.
3. Desenvolver atividades educacionais e assistenciais de enfermagem relacionadas à promoção da saúde e incentivo ao autocuidado às mulheres nos diversos períodos do ciclo vital.
4. Debater, analisar e descrever a atuação da(o) enfermeira(o) em questões relativas à sexualidade feminina e masculina, bem como a utilização de métodos contraceptivos em realidades diversas.
5. Descrever e desenvolver atividades assistenciais e educacionais de enfermagem relacionadas à utilização de métodos contraceptivos e anticoncepcionais, junto à mulheres.
6. Discutir, desenvolver, assistir e promover a saúde incentivando o autocuidado à mulher, utilizando o processo de enfermagem.
7. Discorrer, analisar e desenvolver ações da(o) enfermeira(o) às mulheres que vivenciam:
  - ♦ doenças sexualmente transmissíveis;
  - ♦ climatério e menopausa;
  - ♦ afecções ginecológicas;
  - ♦ gestaçãoLevando em consideração aspectos familiares, sociais e culturais.
8. Dissertar e analisar visando delinear estratégias para cuidar de mulheres que vivenciam:
  - ♦ a violência contra a mulher;
  - ♦ a senescência.
9. Identificar e descrever os fatores de risco para o câncer de mama e de órgãos genitais femininos e os principais sinais e sintomas de problemas ginecológicos na população assistida e quando necessário, encaminhar para os serviços especializados.
10. Descrever, realizar a consulta de enfermagem ginecológica (incluindo o exame ginecológico e de mamas) e desenvolver ações educacionais na abordagem à mulher durante ações de prevenção e detecção precoce, visando o controle do câncer ginecológico e mamário.
11. Discutir o processo de trabalho em enfermagem na saúde da mulher no contexto da Política de Saúde Nacional.
12. Desenvolver atividades educacionais e assistenciais de enfermagem à mulher durante a gravidez.

### **III - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. O aluno deve realizar uma revisão dos seguintes assuntos:
  - ♦ Anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor feminino.
  - ♦ Fisiologia do ciclo menstrual.
  - ♦ Fecundação, nidação, placentação e desenvolvimento embrionário.
  - ♦ Exame físico geral.
2. Assistência de Enfermagem em Ginecologia: Política de Saúde no Brasil/Saúde da Mulher.
3. Construindo a identidade feminina na sociedade brasileira: "Mulher brasileira quem é você?"

4. Conceituando gênero – utilizando gênero enquanto categoria para buscar a compreensão dos fenômenos sociais que cercam a vivência de mulheres e homens.
5. A sexualidade Feminina e Masculina. Mulher, cidadania e sexualidade – “A mulher exercendo sua sexualidade”.
6. A evolução biológica da mulher e suas implicações no processo saúde-doença:
  - ♦ **Mamas**  
Embriologia, anomalias congênitas, características morfológicas, estrutura, artérias e veias, nervos da região mamária, sistema linfático.
  - ♦ **Genitais femininos**  
Estudo de pelve feminina, genitália externa e interna.
7. Saúde Reprodutiva: A Fertilidade e a Infertilidade.
  - \* As implicações sobre a saúde da mulher frente aos métodos contraceptivos.
8. O cuidado de enfermagem à mulher que vivencia:
  - ♦ Doenças sexualmente transmissíveis;
  - ♦ Climatério e menopausa;
  - ♦ Senescência;
  - ♦ Violência contra a mulher;
  - ♦ Problemas ginecológicos.
9. O câncer ginecológico e mamário: um problema de saúde coletiva: Incidência, prevalência e mortalidade:
  - ♦ Determinantes e fatores de risco;
  - ♦ Carcinogênese;
  - ♦ Ações da(o) enfermeira(o) na prevenção e detecção precoce: Consulta de Enfermagem Ginecológica.
  - ♦ Técnica de Colheita de material cérvico-vaginal para exame de citologia oncológica.
10. Pré-Natal.
  - ♦ Pré-Natal: Aspectos históricos, conceituação, objetivos, importância;
  - ♦ Considerações culturais, psicológicas e sociais;
  - ♦ Diagnóstico de gravidez, anamnese, risco gestacional. Terminologia obstétrica específica;
  - ♦ Alterações morfológicas e funcionais – repercussões sobre a saúde da mulher,
  - ♦ Exame físico obstétrico.
  - ♦ Anamnese. Risco Gestacional,
  - ♦ Exames laboratoriais de rotina, imunizações;
  - ♦ Avaliação do feto: crescimento e vitalidade.
  - ♦ Orientações de saúde durante a gravidez;
  - ♦ Preparação para o parto e a amamentação,
  - ♦ Doença Hipertensiva Específica da Gravidez (DHEG) Hipertensão Gestacional.
  - ♦ Diabetes Na Gestação.

#### **IV – METODOLOGIA**

- ♦ Aulas expositivas
- ♦ Oficinas/Vivências
- ♦ Estudo dirigido
- ♦ Trabalho em grupo
- ♦ Aulas práticas
- ♦ Resenhas

#### **V – ATIVIDADES PRÁTICAS**

- ♦ Centro de Saúde Santa Mônica - 3ª, 5ª feira, das 7:30 às 11:30h.
- ♦ Centro de Saúde Jardim Boa Vista- 3ª, 5ª feira, das 7:30 às 11:30h.
- ♦ Centro de Saúde Barão Geraldo -3ª, 5ª feira, das 7:30 às 11:30h.

- ♦ Centro de Saúde São Quirino - 3ª, 5ª feira, das 7:30 às 11:30h.
- ♦ Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher – CAISM/Centro de Saúde Faria Lima - 3ª, 5ª feira, das 7:30 às 11:30h.
- ♦ Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher – CAISM – Reprodução Humana -3ª, 5ª feira, das 7:30 às 11:30h.

## **VI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

Brasil. Coordenação Nacional de DST/Aids. Manual de Controle das Doenças Sexualmente Transmissíveis. 3.ed.,1999. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/assistencia/mandst99/mandst99.htm>

Barros SMO, Marin H de F, Abrão ACFV.. Enfermagem obstétrica e ginecológica: guia para a prática assistencial. São Paulo: Roca, 2002.

Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional do Câncer. Ações de enfermagem para o controle do câncer. Rio de Janeiro, 2002. Disponível em: <http://www.inca.gov.br>

Centro Latino Americano de Perinatologia e Desenvolvimento Humano. OPS-OMS - Atenção Pré-Natal e do Parto de Baixo Risco. Publicação Científica do CLAP nº 1321, 03-1996.

Chiesa AM. Mulher, corpo e agravo à saúde: do ingênuo ao crítico através do conhecimento. In: Fonseca RMGS. da (org.) Mulher e Cidadania na Nova Ordem Social. São Paulo, NEMGE/USP, 1996, p. 129 – 50.

Clark JC., McGee RF. Enfermagem oncológica: um currículo básico. 2ª ed. Porto Alegre, Artes Médicas, 1997.

D'Oliveira AFPL, Luiz O do C. Do outro lado do espéculo: as mulheres e o exame ginecológico. In: Fonseca RMGS da (org.) Mulher e Cidadania na Nova Ordem social.
Diaz M.; Goodson P. Manual do orientador em planejamento familiar. Campinas: CEMICAMP, 1989.
Ferreira SL. A mulher e os Serviços Públicos de Saúde. In: Almeida MCP de; Rocha SMM. (org.) O Trabalho de Enfermagem. São Paulo, Cortez, 1997. Cap. 6, p. 175-227
Fonseca RMGS da (org.) Mulher e Cidadania na Nova Ordem Social. São Paulo, NEMGE/USP, 1996.
Lopes RLM, Souza IE. de O. A fenomenologia como abordagem metodológica: compartilhando a experiência de mulheres que buscam a prevenção do câncer cérvico-uterino. Rev. latino-am. Enf. v5 (3), p. 5-11, 1997.
Melo NR, Pereira Filho AS (ed.) Anticoncepção: manual de orientação. FEBRASCO, 1997.
Anticoncepção: manual de orientação. Disponível em: <a href="http://www.febrasgo.com.br/">http://www.febrasgo.com.br/</a>
Ministério da Saúde. Assistência Pré-Natal, Manual Técnico. 5ª ed., Brasília, DF, 2000.
Neme B. Obstetrícia básica. São Paulo, Sarvier, 1995.
Oliveira EM de. Trabalho, saúde e gênero: na área da globalização. Goiânia, AB, 1997, cap. 1, p.1-14: Gênero, saúde e trabalho: um olhar transversal.
Rezende J. Obstetrícia. 8ª ed., Guanabara Koogan, 1995.
São Paulo (Estado). Secretaria de Estado da Saúde. Subprograma de Saúde da mulher. Assistência ginecológica, v.4, 1986.
SAÚDE DA MULHER - HOSPITAL VIRTUAL BRASILEIRO
↪Revisão de Fisiologia do Aparelho Reprodutor Feminino. Disponível em: <a href="http://www.hospvirt.org.br/enfermagem">http://www.hospvirt.org.br/enfermagem</a>
Scavone L. Tecnologias reprodutivas: gênero e Ciência. São Paulo, UNESP, 1996
Secretaria do Estado de Saúde. Pré-natal normal – Sub Programa de Saúde da Mulher. Vol. II.
Seminário Nacional sobre emprego e violência: Anais. Brasília: CNPD, 1998. p.
Ziegel EE, Cranley MS. Enfermagem obstétrica. 8ª ed., Guanabara, 1985.

*Outras bibliografias serão indicadas no decorrer da disciplina*

D'Oliveira AFPL, Luiz O do C. Do outro lado do espéculo: as mulheres e o exame ginecológico. In: Fonseca RMGS da (org.) Mulher e Cidadania na Nova Ordem social.
Diaz M.; Goodson P. Manual do orientador em planejamento familiar. Campinas: CEMICAMP, 1989.
Ferreira SL. A mulher e os Serviços Públicos de Saúde. In: Almeida MCP de; Rocha SMM. (org.) O Trabalho de Enfermagem. São Paulo, Cortez, 1997. Cap. 6, p. 175-227
Fonseca RMGS da (org.) Mulher e Cidadania na Nova Ordem Social. São Paulo, NEMGE/USP, 1996.
Lopes RLM, Souza IE. de O. A fenomenologia como abordagem metodológica: compartilhando a experiência de mulheres que buscam a prevenção do câncer cérvico-uterino. Rev. latino-am. Enf. v5 (3), p. 5-11, 1997.
Melo NR, Pereira Filho AS (ed.) Anticoncepção: manual de orientação. FEBRASCO, 1997.
Anticoncepção: manual de orientação. Disponível em: <a href="http://www.febrasgo.com.br/">http://www.febrasgo.com.br/</a>
Ministério da Saúde. Assistência Pré-Natal, Manual Técnico. 5ª ed., Brasília, DF, 2000.
Neme B. Obstetrícia básica. São Paulo, Sarvier, 1995.
Oliveira EM de. Trabalho, saúde e gênero: na área da globalização. Goiânia, AB, 1997, cap. 1, p.1-14: Gênero, saúde e trabalho: um olhar transversal.
Rezende J. Obstetrícia. 8ª ed., Guanabara Koogan, 1995.
São Paulo (Estado). Secretaria de Estado da Saúde. Subprograma de Saúde da mulher. Assistência ginecológica, v.4, 1986.
SAÚDE DA MULHER - HOSPITAL VIRTUAL BRASILEIRO
↪Revisão de Fisiologia do Aparelho Reprodutor Feminino. Disponível em: <a href="http://www.hospvirt.org.br/enfermagem">http://www.hospvirt.org.br/enfermagem</a>
Scavone L. Tecnologias reprodutivas: gênero e Ciência. São Paulo, UNESP, 1996
Secretaria do Estado de Saúde. Pré-natal normal – Sub Programa de Saúde da Mulher. Vol. II.
Seminário Nacional sobre emprego e violência: Anais. Brasília: CNPD, 1998. p.
Ziegel EE, Cranley MS. Enfermagem obstétrica. 8ª ed., Guanabara, 1985.

*Outras bibliografias serão indicadas no decorrer da disciplina*