

MH 400 – Introdução ao Treinamento em Esportes

- BARBANTI, V.J. Teoria e Prática do Treinamento Esportivo. 2^a ed. São Paulo, Ed. Edgard Blucher, 1997.
- BOMPA, T.O. Periodização. Teoria e Metodologia do Treinamento. São Paulo, Phorte Editora, 2002.
- GOMES, A. C.. Treinamento Desportivo. Porto Alegre, Editora ArtMed, 2002.
- ZAKHAROV, A. Ciência do Treinamento Desportivo. Rio de Janeiro, Grupo Palestra Sport, 1992.
- WEINECK, J. Treinamento Ideal. São Paulo, Ed. Manole, 1999.